

# Deelnemers gezocht!

Maak er dit najaar gebruik van!

## Fit en veilig ouder worden!

**Fifty+ ViTT = sportprogramma voor 50+'ers!!**  
**Werken aan vitaliteit, conditie en sociale contacten.**

**Wanneer:** 10 lessen vanaf vrijdag 4 oktober 2019  
tussen 15.00- 17.00u.

**Waar:** Gymzaal Reeuwijk-Dorp (Overtoom 8a)

**Kosten:** 10 lessen voor slechts 42,50 euro  
inclusief koffie of thee  
inclusief gratis TTVR-activiteiten

**Inschrijven:** [info@ttvreeuwijk.nl](mailto:info@ttvreeuwijk.nl) /  
06-30814183 of 06-44748747

**Samen met leeftijdsgenoten (50+'ers) gaat u  
10 weken aan de slag om u fitter te voelen!**

### Lesopbouw:

- 30 minuten warming up o.l.v. gediplomeerde gymlerares
- 15 minuten tafeltennistraining
- pauze
- vrij tafeltennissen / tafeltennistechiek verbeteren

