

Wegens succes verlengd!

Maak er deze maand gebruik van!

Fit en vitaal 2019 in???



**Fifty+ ViTT = sportprogramma voor 50+'ers!!
Werken aan vitaliteit, conditie en sociale contacten.**

**Wanneer: 10 lessen vanaf vrijdag 18 januari 2019
tussen 15.00- 17.00u.**

Waar: Gymzaal Reeuwijk-Dorp (Overtoom 8a)

**Kosten: 10 lessen voor slechts 42,50 euro
inclusief een kopje koffie of thee
inclusief gratis TTVR-activiteiten**

**Inschrijven: info@ttvreeuwijk.nl /
06-30814183 of 06-44748747**

**Samen met leeftijdsgenoten (50+'ers) gaat u
10 weken aan de slag om u fitter te voelen!**

Lesopbouw:

- 30 minuten warming up o.l.v. gediplomeerde gymlerares
- 15 minuten tafeltennistraining
- pauze in eigen barruimte
- vrij tafeltennissen / tafeltennistechiek verbeteren

