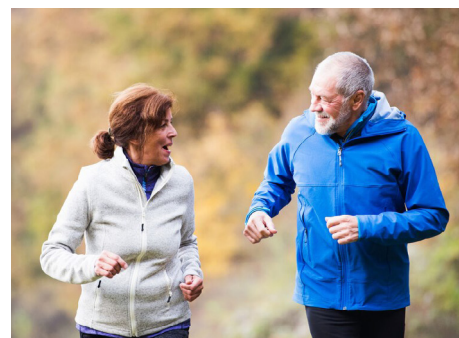


# Uitnodiging Kom in beweging!



## Inspiratiebijeenkomst over sporten & bewegen, gezondheid en welzijn op 4 december 2018

Sport en bewegen is gezond, bevordert het welzijn, het is gezellig en het verbindt mensen. Naast professionals, verzorgen vooral vele vrijwilligers het grote sport- en beweegaanbod. Daarmee helpen en versterken we elkaar, juist ook in zorg en welzijn. De bijeenkomst is onder meer gericht op de totstandkoming van een “actieprogramma sport & bewegen Bodegraven-Reeuwijk”. Daarnaast vind je er inspiratie voor jouw club of jouw organisatie.

### Het programma is als volgt:

18.00 uur	(Inloop)markt & stampotbuffet
18.45 uur	Opening
19.00 uur	Gastspreker over Noordwijk, European City of Sport 2017
19.20 uur	Beweging en verbinding
19.45 uur	Pauze
20.00 uur	Introductie workshops
20.15 uur	Vier parallelle workshops
21.15 uur	Afronding
21.30 uur	Afsluitende Borrel

### Gasten:

- Avondvoorzitter: Robbert Bonsink, maatschappelijk ondernemer Vitaal Sportpark.
- Wethouder Gerben van Duin van de gemeente Noordwijk.

### Vier parallelle workshops

- **Coen van den Bemt** van NOC\*NSF denkt met je mee en daagt je uit over de “open club” ontwikkeling.
- **Het Sociaal Team** neemt je mee in een workshop “Leren Signaleren” met tips & tricks bij bijzondere situaties op jouw club.
- **De buurtsportcoaches Bodegraven-Reeuwijk** brengen je creativiteit op gang over een vooraf bij ons aangedragen thema: vul daarvoor bij je digitale aanmelding de vragen in.
- **Rob van den Berg** van Vereniging Sport en Gemeenten gaat met je in gesprek over wat er zoal in het actieprogramma sport & bewegen opgenomen kan worden.

**Datum:** 4 december 2018 van 18.00 - 21.30 uur.

In verband met de catering is aanmelden gewenst.

**Locatie:** Voetbalvereniging ESTO, Kievitsheuvel 1, 2411 LL Bodegraven (parkeerplaats aan de Eiber).

**Contact:** Nathalie Peppink, npeppink@bodegraven-reeuwijk.nl

Gemeente



Bodegraven Reeuwijk