**Geef me de vijf!-jeugdinformatiemarkt – Programma**

***Presentatie: Marjolijn Bos***

**18.30-20.00 uur Jeugdinformatiemarkt**Organisaties en hulpverleners presenteren zich en beantwoorden vragen

**18.40 uur Officiële opening door wethouder Martien Kromwijk**

**18.50 uur Presentatie 1: Social Media***door Eef Holmann, functionaris Gezondheidsbevordering GGDHM* **Social Media** heeft een ongekende aantrekkingskracht op onze kinderen. Nagenoeg alle pubers maken gebruik van sociale media zoals whatsapp, instagram, snapchat of facebook. Leuke toepassingen waar ze veel plezier aan beleven, maar waarom zijn ze daar zo grenzeloos in? Het lijkt wel of ze er in een rap tempo verslaafd aan raken. Om jongeren beter te begrijpen gaan we vanavond in op de ontwikkeling van het **puberbrein**. Gewapend met dit inzicht praten we verder over de **opvoeding** van onze pubers. Vanavond krijgt u meer informatie over de leuke én minder leuke kanten van social media en tips hoe daar in uw gezin mee om te gaan.

**19.10 uur Presentatie 2: Kinderen en Echtscheiding***door Mariet van der Kloes, maatschappelijk werk en KIES coach en Tanja Derks, pedagoog en KIES coach*
**KIES** staat voor: Kinderen in Echtscheidingssituatie. De training is bedoeld voor kinderen op de basisschool en op de middelbare school die te maken hebben (gehad) met een **echtscheiding**. KIES is een preventief hulp-programma ontwikkeld voor en vanuit de behoefte van het kind met gescheiden ouders. In deze presentatie zal meer verteld worden over de KIES training zowel praktisch als inhoudelijk. Ook kunt u de materialen inzien en is er gelegenheid om vragen te stellen.

**19.30 uur Presentatie 3: Bewegen en Leren***door Annette Spijker, psychomotorisch kindertherapeut*
We horen regelmatig dat voldoende bewegen belangrijk is voor de gezondheid. De relatie tussen bewegen en goed kunnen leren op school krijgt minder aandacht. Door zelf actief te onderzoeken en te ervaren leren we makkelijker, beter en leuker. Een gezonde motorische ontwikkeling is dus belangrijk voor goede leerprestaties. Veel kinderen/pubers bewegen minder waardoor ze hun bewegingsbasisvaardigheden minder ontwikkelen. Hierdoor kunnen sociale, emotionele of leerproblemen ontstaan. Psychomotorisch (kinder)therapie probeert door middel van bewegen de gezonde ontwikkeling weer op gang te brengen. Kom in beweging en ervaar het zelf!

**20.00 uur Lezing Martine Delfos**Biopsycholoog, wetenschappelijk onderzoeker, therapeut, docent en schrijfster Martine Delfos over het puberbrein, sekseverschillen, communicatie met pubers en autisme.