

Werken aan je conditie? Geef je op!

Samen veilig sporten!

Conditietraining & tafeltennis!

Fifty+ ViTT = sportprogramma voor 50+'ers!!

Werken aan vitaliteit, conditie en sociale contacten.

**Wanneer: Vrijdagen 2 okt. 2020 – 18 dec. 2020
tussen 15.00- 17.00u.**

Waar: Gymzaal Reeuwijk-Dorp (Overtoom 8a)

**Kosten: 12 lessen voor slechts 47,50 euro
inclusief koffie of thee
inclusief gratis TTVR-activiteiten**

**Inschrijven: info@ttvreeuwijk.nl /
06-30814183 of 06-44748747**

**Samen, met inachtneming van coronamaatregelen,
12 weken aan de slag om u fitter te voelen!**

Lesopbouw:

- 30 minuten warming up o.l.v. gediplomeerde gymlerares
- 15 minuten tafeltennistraining
- pauze
- vrij tafeltennissen / tafeltennistechiek verbeteren

